

TRIAL INDOOR

CTO. MUNDO

ENDURO INDOOR

COPA DEL MUNDO

En el rincón secreto (y II)....

El mejor alumno

Adam Raga nos descubre uno de sus sitios secretos de entrenamiento, donde ya trabaja a pleno rendimiento para recuperar la senda de la victoria tras superar su lesión en la rodilla.

■ JAIME CANUT Y BLANCA DE FORONDA

Adam Raga (1982) apenas tenía 16 años cuando tomó la decisión más importante de su vida: cogió los bártulos y se fue de su Ulldacona (Tarragona) natal para ponerse a las órdenes de Jordi Tarrés -siete veces campeón del mundo- y dedicarse profesionalmente al trial. "Adam nos llamará en tres o cuatro días para que lo vayamos a buscar", dijo su padre. Pero Raga no llamó. "Tenía unos objetivos muy claros", remarca Adam. Y en su rotundidad se empezó a fraguar un campeón del mundo. Bajo la tutela de Tarrés, Raga fue coleccionando títulos -cuatro veces campeón del mundo indoor y dos veces campeón del mundo outdoor, entre otros-, a la vez que iba adquiriendo el estigma de campeón de su propio maestro. "Siempre he tenido al lado a Jordi, una persona con mucha experiencia que siempre me ha hecho ver que, a pesar de todos los títulos, si a la siguiente carrera no lo haces igual de bien, no sirve para nada. Un auténtico campeón nunca se relaja, no puedes cambiar la actitud. Y yo quiero más, es mi obsesión", remarca. Adam entrena cada día más de cuatro horas con la moto y emplea dos más para prepararse físicamente. Nunca tiene suficiente. Por eso, no es ninguna casualidad que cuando se le preguntó por su

"Barcelona es una carrera especial. Es el primer indoor mundial que gané y el que he ganado más veces"

rincón secreto, Raga se decantase por uno de sus lugares de entrenamiento, cerca de la localidad de Argentona (Maresme). Se trata de un lugar de difícil acceso para el resto de los mortales, repleto de rocas que forman un conglomerado perfecto para Raga. "Cada uno tiene sus sitios secretos, a pesar de que todo el mundo ya los conoce pero los respeta porque ya son tuyos. Van muy bien para preparar las pruebas, sobre todo cuando vas con motos o piezas especiales que son sorpresa para el día de la prueba. Aparte, está muy cerca de casa y es un buen lugar para concentrarte. Hay muchas zonas para entrenar, tengo muchos referentes", explica. Viéndole hablar, no tardas mucho en darte cuenta de que a Raga le apasiona su trabajo. "Me gusta tanto lo que hago, que no echo en falta a nada", admite; "me he dado cuenta todo este tiempo que he estado lesionado". Adam se lesionó la rodilla en el inicio de la temporada pasada, aguantó todo

el curso con dolor y tras el verano tuvo que pasar dos veces por quirófano. "Ha sido muy difícil y duro. Aquí es cuando te das cuenta que poder ir en moto y estar bien es lo más importante", confiesa. Pero esta lesión ya pertenece al pasado, y ahora Raga está trabajando como nunca para preparar la primera prueba del Mundial Indoor, este fin de semana en Sheffield. Dice no pensar nunca más allá de la siguiente prueba, pero reconoce que la cita del próximo 31 de enero en Barcelona (www.rpmoffroad.es) la tiene marcada en el calendario. "Tenía seis años cuando mi padre me llevó a mi primer Trial de Barcelona, en el Palau d' Esports de la calle Lleida", recuerda. Por aquel entonces, Raga ya hacía cuatro años que tenía moto. Su padre, cansado de verle todo el día con la bicicleta -"me tenían que sacar los pañales para que pudiera tocar con los pies en el suelo", le regaló una Merlin DG-1 cuando tenía dos años y nueve meses. "Cuando van pasando años, te varían objetivos y motivaciones. Pero para mí Barcelona es una carrera especial. Es el primer indoor mundial que gané y es el que he ganado más veces [cinco]. Me gustaría mucho volver a ganarlo. El récord lo tiene Tarrés con siete", apunta. Los mejores alumnos siempre acaban superando a sus maestros.

Todo un pueblo detrás de su campeón

Después de ganarlo todo en 2009, Toni Bou se prepara para intentar repetir un año perfecto en su Piera natal, donde el mismo ayuntamiento le ha cedido un lugar de entrenamiento

Caprichos del destino, la primera parada del Bus de los Campeones del FC Barcelona con las seis copas ha sido Piera (Anoia), la cuna del otro deportista que en 2009 lo ha ganado absolutamente todo: Toni Bou (1986). "Lo malo de este año es que para repetirlo es muy complicado", reconoce. Toni ha conseguido los Mundiales de Trial Indoor y Outdoor y los dos Campeonatos de España. El año perfecto que viene refrendado por el espectacular palmarés que ya acumula -tres Mundiales consecutivos de outdoor e indoor, entre otros- con tan sólo 23 años. Nos entrevistamos con él en casa de sus padres en Piera, en un salón convertido en un auténtico museo con decenas de trofeos y fotografías de Bou. El mismo salón donde a los cuatro años -"a pesar de que a los dos ya iba con motos eléctricas y ya me la estaba pidiendo", recuerda su padre- le regalaron su primera moto: una Aprilia. Y muy cerca de ahí se encuentra también el rincón secreto de Toni: una cantera de piedras donde se emplea cada día unas tres o cuatro horas -"aparte de la preparación física, donde me gusta mucho ir en bici"- para obtener los éxitos que son el orgullo de su familia y de todo un pueblo. Y es que Piera lleva en volandas a su campeón. El propio ayuntamiento le ha cedido esos terrenos, con permiso del propietario, que no puso ni una pega, para que pueda entrenarse. También le ha facilitado una máquina para que pueda mover a su antojo el sinfín de piedras que forman esta cantera situada entre viñas. "Va muy bien tenerlo en Piera, y cerca de la casa de mis padres, porque tengo muchas referencias. Es como si estuviera en el patio de casa", reconoce.

Una suerte que muy pocos pueden disfrutar. "Ya no pido ir por la montaña libremente, sino facilitar unos sitios donde se puedan hacer estos deportes, porque si no, se acabará muriendo seguro", lamenta Bou, que huye de

"Es la carrera más importante del año. Es la carrera de mi casa, porque soy de Barcelona"

los dítirambos, sabedor de la crítica situación que viven los deportes off-road. "Nos dan premios, medallas y nos felicitan. Por lo mucho que nos apoyan y se alegran cuando ganamos, que nos dejen hacer nuestro deporte", reflexiona; "el trial depende totalmente de la afición. Si al final no pueden ir por ningún sitio, se la acabarán vendiendo, y ni loco se la comprará a su hijo para que practique un deporte perseguido". "Cada vez veo más jóvenes promesas fuera de España, porque ellos tienen más facilidades y lo practica mucha más gente. Y al final de la cantidad, sale la calidad. O cambian las normativas o España quedará atrás en el trial y en los deportes off-road", espeta Bou. Se puede decir más alto, pero no más claro. Pero mientras, Toni escribe con letras de oro la historia del trial estatal. Esta temporada será el rival a batir y por eso se está preparando a conciencia. El primer objetivo: Sheffield, este fin de semana. Pero ya tiene en mente Barcelona (www.rpmoffroad.es), cita del próximo 31 de enero. "Para mí es la carrera más importante del año. Tengo muchas ganas de ganar. De las cuatro veces que la he disputado, he ganado tres y he hecho un segundo lugar. Todos corren en casa, pero yo me siento más en casa porque yo soy de Barcelona", indica. Y también porque siempre que Bou compete en el Palau Sant Jordi, Piera se moviliza en bloque. "Aparte de los que se desplazan en su coche, normalmente se llenan dos autocares", abunda; "no cambiaría para nada Piera". Un pueblo detrás de su gran campeón.



LA GRAN FIESTA DEL OFF-ROAD

Campeonato SPEA FIM de Trial Indoor
Copa del Mundo FIM de Enduro Indoor
31 de enero de 2010
Apertura de puertas: 15.30 h
Hora de inicio: 17.30 h

LAS ENTRADAS:
Adulto numerada 29 €
Infantil numerada 24 €
Adulto general 23 €
Infantil general 18 €
Gold pass (zona privilegiada) 85 €

(*) Infantil de 4 a 12 años

VENTA DE ENTRADAS
ServiCaixa
servicaixa.com

VENTA DE ENTRADAS
ATRAPALO.COM
Ocio al mejor precio